

MENÚ ALMORZO

Saúde e enerxía para comezar ben o día!

LUNS

Froita de tempada cortada
Zume de laranxa natural

Leite enteira AL: 7
logur sabores AL: 7
logur natural sen edulcorar
Cacao soluble Buencao AL: 7

Torradas de barra AL: 1, 13

Margarina vexetal e
marmelada sen aaa AL: 7

Aceite de oliva virxe

MARTES

Froita de tempada cortada

Leite enteira AL: 7
logur sabores AL: 7
logur natural sen edulcorar
Cacao soluble Buencao AL: 7

Torradas de barra AL: 1, 13
Cereais de millo sen aaa AL: 1, 7, 6, 8
Cereais de avea crunchy AL: 1, 7, 6, 8

Margarina vexetal e
marmelada sen aaa AL: 7

Tomate natural relado

MÉRCORES

Froita de tempada cortada
Zume de laranxa natural

Leite enteira AL: 7
logur sabores AL: 7
logur natural sen edulcorar
Cacao soluble Buencao AL: 7

Torradas de barra AL: 1, 13

Margarina vexetal e
marmelada sen aaa AL: 7

Queixo crema baixo en
grasa AL: 7

XOVES

Froita de tempada cortada

Leite enteira AL: 7
logur sabores AL: 7
logur natural sen edulcorar
Cacao soluble Buencao AL: 7

Torradas de barra AL: 1, 13

Galletas tipo María AL: 1, 6, 7, 9, 13

Margarina vexetal e
marmelada sen aaa AL: 7

Tomate natural relado

VENRES TOLO

Coktail de frutas
Zume de laranxa natural

Leite enteira AL: 7
logur sabores AL: 7
logur natural sen edulcorar
Cacao soluble Buencao AL: 7

Torradas de barra AL: 1, 13
Cereais de millo sen aaa /
avea crunchy / chocolate AL: 1, 7, 6, 8
Galletas tipo María AL: 1, 6, 7, 9, 13

Último venres de mes:
biscoito caseiro AL: 1, 3, 7

Margarina vexetal e
marmelada sen aaa AL: 7

Queixo crema baixo en
grasa AL: 7

Tomate natural relado
Aceite de oliva virxe

Froita

Lácteo

Cereal

Topping

Alérxenos:

1: Glute

3: Ovo

6: Soia

7: Leite

8: Froitos de casca

9: Sulfitos

13: Sésamo